

**EPREUVE D'ACCIDENTS - Correction - Durée : 45mn****• QUESTION 1****6 points**

a) Quels sont les facteurs favorisant l'essoufflement en plongée (2 points)

Efforts : matériel inadapté, technique insuffisante, conditions de plongée difficile, profondeur inadaptée, expérience insuffisante au vu de la plongée

b) Quels conseils donneriez-vous à des débutants que vous emmèneriez plonger pour prévenir l'essoufflement ? (2 points)

Éviter le surlestage

Vérification du matériel (combinaison, stab

Bouteille ouverte,

Détendeur en état de fonctionnement.

Pas d'essoufflement avant de descendre.

Veiller à la gestion du SSG tout au long de la plongée

Minimiser les efforts au fond

Forcer sur l'expiration.

Se protéger du froid (bonne combinaison, régime alimentaire adapté, ...).

Vérifier la pression.

c) Quels sont les symptômes que vous devez surveiller lors d'une plongée pour vous assurer qu'un des membres de votre palanquée ne fait pas un début d'essoufflement ? (2 points)

Augmentation du rythme ventilatoire (chapelet de bulles et bruit du mécanisme du détendeur).  
Gestes parasites.

**• QUESTION 2****4 points**

Le froid est un phénomène courant dans nos eaux en plongée :

a) En tant que guide de palanquée, comment pouvez-vous le reconnaître ? (2 points)

Désintérêt pour la plongée, position recroquevillée, consommation d'air accrue, tremblements...

b) Quelle conduite à tenir face à ce phénomène s'il est conséquent? (2 points),

Déséquiper le plongeur le plus rapidement possible, le sécher sans frotter ni frictionner, lui mettre des vêtements chauds, le protéger du vent, lui faire boire une boisson chaude et sucrée (jamais d'alcool), veiller au réchauffement progressif.

**• QUESTION 3****6 points**

Après une plongée de 19 minutes à 38 mètres sur une épave, Pierre guide de palanquée remarque qu'un de ses plongeurs a un problème en sortant de l'eau. Richard se plaint d'une perte de sensibilité sur tout le côté gauche du corps.

a) Quel type d'accident Pierre peut-il suspecter ? (1 point)

Un ADD de type cérébral

b) Quelle conduite doit-il tenir ? (2 points)

Alerter le CROSS, préparer l'évacuation sanitaire, rappel des autres palanquées

Le mettre en position allongée, le surveiller.

Mise sous O2 en inhalation à débit maximum

Lui faire boire 1 litre d'eau en une heure

lui faire prendre 0,5 gramme d'aspirine si il est conscient et non allergique

Noter les paramètres de la plongée

Surveillance des autres membres de la palanquée

c) En tant que guide de palanquée quelles sont les précautions à prendre pour éviter ce type d'accident ? (3 points)

Pour le guide de palanquée, questionner les plongeurs sur le nombre de plongées à 40 m déjà faites,

Fatigue/stress ?

Matériels maîtrisés et entretenus,

Respect des tables et profil plongée,

Respect vitesse de remontée,

Respect paliers,

Pas d'efforts en plongée,

Attention au froid.

## • **QUESTION 4**

**4 points**

Plongeur Niveau IV, vous emmenez en exploration des plongeurs Niveau II qui découvrent la zone des 40 mètres.

Quelles sont les difficultés que vos plongeurs peuvent rencontrer ?

Quelles précautions prenez-vous dans l'eau pour que la plongée se déroule sans incident ?

Prévention Narcose

Pas de descente en pleine eau mais le long du mouillage, d'un tombant

Conditions de visibilité correcte

Pas de température froide

Temps d'exposition dans l'espace lointain réduit

Minimiser les efforts : lestage et gestion de la bouée

Contrôle de la consommation

Prévention ADD en plus :

Couple profondeur temps

Respect des modes de décompression

Prévention froid en plus

Combinaison adaptée

Durée de la plongée

Prévention essoufflement