



06ACC-07C

EPREUVE ACCIDENT - CORRECTIONS

Durée : 45mn

• **QUESTION N°1 :** (6 points)

Après une plongée de 19 minutes à 38 mètres sur une épave, Pierre guide de palanquée remarque qu'un de ses plongeurs a un problème en sortant de l'eau. Richard se plaint d'une perte de sensibilité sur tout le côté gauche du corps.

- a) Quel type d'accident Pierre peut-il suspecter ? 1 pt

Un ADD de type cérébral

- b) Quelle conduite doit-il tenir ? 2 pts

Alerter le CROSS, préparer l'évacuation sanitaire, rappel des autres palanquées

Le mettre en position allongée, le surveiller.

Mise sous O2 en inhalation à débit maximum

Lui faire boire 1 litre d'eau en une heure

lui faire prendre 0,5 gramme d'aspirine si il est conscient et non allergique

Noter les paramètres de la plongée

Surveillance des autres membres de la palanquée

- c) En tant que guide de palanquée quelles sont les précautions à prendre pour éviter ce type d'accident ? 3 pts

Pour le guide de palanquée, questionner les plongeurs sur le nombre de plongées à 40 m déjà faites,

Fatigue/stress ?

Matériels maîtrisés et entretenus,

Respect des tables et profil plongée,

Respect vitesse de remontée,

Respect paliers,

Pas d'efforts en plongée,

Attention au froid.

• **QUESTION N°2 :** (4 points)

Sur le bateau un plongeur de votre palanquée se plaint d'une vive douleur à l'oreille. Sachant que pendant la plongée le niveau I vous a arrêté 3 ou 4 fois pendant la descente car il avait du mal à équilibrer ses oreilles.

- a) De quel type d'accident peut-il s'agir ?
b) Que faites-vous ?
c) Quelles sont les méthodes d'équilibrage qui existent, et lesquelles conseillez-vous et pourquoi ?

- a) De quel type d'accident peut-il s'agir ? 1 pt

Il s'agit d'un barotraumatisme de l'oreille.

- b) Que faites-vous ? 1 pt
Arrêt de la plongée, orientation vers un médecin. Surtout pas d'automédication.
- c) Quelles sont les méthodes d'équilibrage qui existent, et lesquelles conseillez-vous et pourquoi?
Valsalva efficace avec les débutants, mais traumatisante.
Il est intéressant de s'orienter vers la BTV (car non violente) ou la méthode de Frenzel
2 pts

• **QUESTION N°3 :** (6 points)

Quel est l'accident que risquent principalement les N1 dans la zone des 10 m à la remontée?

Quel comportement devez-vous avoir en tant que guide de palanquée pour l'éviter ?

Expliquez les mécanismes de cet accident.

Comment réagissez-vous lors de cet accident au retour sur le bateau?

Surpression pulmonaire

1 pt

Comportement du chef de palanquée :

Proximité du stagiaire pour pouvoir intervenir.

Surveillance de la ventilation du plongeur.

Remontée sur un pendeur ou le mouillage.

Lors du briefing d'avant plongée, rappeler au plongeur qu'il doit expirer à la remontée.

2 pts

Mécanisme :

A la remontée, le volume d'air à l'intérieur des poumons va se détendre du fait de la loi de Mariotte. Si cet air n'est pas évacué par le nez ou la bouche, il y a risque de distension des alvéoles et passage d'air dans la circulation.

1 pt

CAT :

Administration d'O₂ : à débit max, prise d'aspirine (<500mg), eau (si conscient) prévention détresse cardio-circulatoire, rappel des autres palanquées et alerte des secours pour une évacuation d'urgence vers un centre hyperbare

2 pts

• **QUESTION N°4 :** (4 points)

En tant que guide de palanquée, quelles sont les précautions que vous prenez pour emmener un récent N2 dans l'espace lointain ?

(Dangers : ADD, Narcose, Essoufflement.)

Avant la plongée (1 point)

Déstresser : décrire la plongée,

Conseils, expliquer le comportement en cas de courant : en surface et au fond

Vérifications : matériel : lestage, matériel adapté aux conditions de température de l'eau

État psychologique vis à vis de la plongée

Pendant la plongée (2 point)

Pas de descente en pleine eau

Conditions de visibilité correctes

Déstresser (type de descente, attitude GP)

Vérifications : palmage, utilisation SSG (position plongeur)

Contrôle ventilation (descendre en regardant en AR) et manomètre

Contrôle comportement (attitude fébrile ...)

Temps d'exposition à 40 m réduit

Après la plongée (1 point)

Faire raconter la plongée

Pas d'effort

Signaler toute anomalie

Pas d'avion ...