

CORRECTION EPREUVE D'ACCIDENTS

QUESTION N°1: (9 points)

Guide de palanquée vous évoluez dans l'espace lointain avec 2 plongeurs niveau 2 vous constatez alors que l'un d'eux émet des chapelets de bulles de plus en plus importants et à un rythme croissant.

- Quelle sera votre attitude? *Assistance (1 point)*
- De quel problème craignez vous être en présence? *Essoufflement(1 point)*
- Quelles peuvent en être les raisons? *effort; froid; stress; problème mécanique; fatigue ...(2 points)*
- A l'aide d'un schéma expliquez le mécanisme, l'évolution et des conséquences possibles d'un tel problème. *modification des niveaux ventilatoires lors de l'essoufflement:(du volume courant on passe dans le volume de réserve inspiratoire); incidence directe sur l'impossibilité d'éliminer le CO₂; les conséquences pouvant être la panique et la noyade...(4 points)*
- Quels conseils donneriez-vous à vos élèves pour éviter ce type d'accident ? *Visibilité, accoutumance, matériel en bon état, choix du lieu, lestage... (1 point)*

QUESTION N°2 (7 points)

En exploration dans l'espace proche un jeune plongeur reçoit une décharge électrique émise par une raie torpille et, pris de panique, remonte à toute vitesse vers la surface.

- Quel accident risque-t-il? *la surpression pulmonaire (1 point)*
- Quels symptômes pourrait-il présenter? *(2 points)*

<i>Respiration difficile</i>	<i>Collerette neigeuse sous</i>	<i>Trouble de la</i>	<i>douleur en coup de</i>	<i>pouls filant</i>
<i>Toux</i>	<i>cutanée</i>	<i>conscience</i>	<i>poignard sur un poumon</i>	<i>fibrillation cardiaque</i>
<i>crachats sanglants</i>	<i>gène dans la poitrine</i>	<i>Trouble de la parole ou</i>	<i>(qui résonne comme un</i>	<i>état de choc</i>
<i>spumes rosés</i>	<i>voix rauque</i>	<i>de la vision</i>	<i>tambour)</i>	
		<i>midriase</i>		

- Quelle serait alors votre attitude? *Oxygène débilitre au maxi, aspirine 4 à 5 mg/kg sans dépasser 500 mg, en moyenne donc 300 à 350 mg & eau plate si conscient; avvertir les autres plongeurs et les secours et renseigner la fiche d'évacuation.(3 points)*
- Comment prévenir cet accident? *nécessité d'information face à ce risque majeur; anticipation par l'observation et par le dialogue avec nos jeunes plongeurs de leur degré "d'émotivité" . Vigilance du guide de palanquée. Information sur la faune et la flore. (1 point)*

QUESTION N°3 (4 points)

a) Quelles peuvent être les conséquences du froid en plongée? (2 points)

Choc thermo-différentiel: noyade

Thermorégulation insuffisante: vasoconstriction; chair de poule (épaississement de la peau); envie d'uriner; frissons et augmentation de l'activité énergétique cellulaire; accélération des fonctions circulatoire et ventilatoire ...D'où l'augmentation de la consommation d'O₂ et l'augmentation de la production de CO₂ qui favoriseront le risque d'accident de décompression et le risque d'essoufflement.

Baisse de la vigilance et de l'attention, communication difficile...

b) Quels sont les moyens de prévention que vous donneriez aux plongeurs, en tant que guide de palanquée N4?

surveillance de l'équipement; durée de la plongée; observation des attitudes et communication, conseils pour le choix de la combinaison en fonction du contexte ... (2 points)