

EPREUVE D'ACCIDENTS - Correction - Durée : 45mn
--

• QUESTION 1

6 points

En remontant sur le bateau, un plongeur perd l'équilibre. Après l'avoir aidé à se relever, vous constatez une persistance de ces troubles.

- a) Quels types d'accidents suspectez-vous ?
- b) Que faites vous ?
- c) Quels questions posez-vous au plongeur pour étayer votre analyse ?

a) Le barotraumatisme de l'oreille interne ou accident de décompression de l'oreille interne (1 point)

b) Conduite à adopter:

Procédure d'évacuation et de surveillance des autres plongeurs de la palanquée. O2 : en inhalation, au débit max, aspirine (500 mg max) Eau (1 litre en 1 heure). (2 points)

c) Questions sur ses paramètres de plongée,

Recherche d'un BT : a-t-il forcé à la descente (équilibrage) , Existence d'une douleur ou non, sensation d'oreille bouchée ou non

Recherche d'un ADD, délais d'apparition après la sortie de l'eau. Autres signes neurologiques, nausées, vomissements, antécédents (physiologiques, gestion de la décompression).(3 points)

L'oubli de l'O2 implique la notation "zéro" à l'ensemble de la question sur 6 points..

• QUESTION 2

4 points

a) A quels types d'accidents sont plus particulièrement soumis les plongeurs de niveau I pratiquant l'activité dans le cadre de leurs prérogatives? (2 points)

b) Quelles sont les préventions essentielles à mettre en œuvre par le guide de palanquée pour les éviter ? (2 points)

a) L'essoufflement, les barotraumatismes dont la surpression pulmonaire, le froid
Essoufflement (mauvaise technique et/ou lestage inadapté)

b) Prévention à mettre en œuvre par le guide de palanquée:

Vérification du matériel et du lestage de chaque plongeur

Rappel des consignes de sécurité,

Essoufflement : choix du lieu, matériel, vigilance sur la ventilation, expérience des plongeurs.

Au fond adapter le rythme de la plongée sur le plongeur le moins expérimenté (vitesse de palmage notamment)

Barotraumatismes: ne pas forcer ni une oreille ni un sinus ni une dent

Questions et rappels de consignes en surface, vigilance lors de la descente.

Suppression pulmonaire: Vérification de la maîtrise du matériel, de la bouée, de la respiration sans masque, de la consommation d'air.

Lors de la remontée s'assurer de la bonne ventilation des plongeurs.

• **QUESTION 3**

6 points

L'apnée est une pratique de la plongée, en expansion.

a) Quels sont les risques spécifiques et inhérents à cette pratique ?

Syncope anoxique et noyade

Syncope hypoglycémique (chasse prolongée) (2 points)

b) Quels en sont les moyens de prévention ?

Syncope

Pas d'hyperventilation

Récupération de plusieurs minutes entre chaque apnée profonde

Limitation de durée de l'apnée et de la séance

Lestage adapté

Bonne condition physique

Hypoglycémie suite froid et efforts physiques

Limitation du temps de chasse, boisson sucrée à disposition, bouée de repos. (4 points)

• **QUESTION 4**

4 points

a) Quelles peuvent être les conséquences du froid en plongée?

b) Quels sont les moyens de prévention que vous pourriez donner aux plongeurs, en tant que guide de palanquée N4 ?

a) Choc thermo-différentiel

Le refroidissement

b) Quels sont les moyens de prévention que vous donneriez aux plongeurs, en tant que guide de palanquée N4? (3 points)

Vérification de l'équipement; durée de la plongée; observation des attitudes et communication, conseils pour le choix de la combinaison en fonction du contexte, alimentation adaptée, pas d'alcool ...

Limitation de la durée d'immersion, faire signaler quand ils ont froid