

**EPREUVE D'ACCIDENTS - Correction Durée : 45mn**
**• QUESTION 1**
**6 points**

1) Quels sont les facteurs favorisant l'essoufflement en plongée (2 points)

Efforts : matériel inadapté, technique insuffisante, conditions de plongée difficile, profondeur inadaptée, expérience insuffisante au vu de la plongée

2) Quels conseils donneriez-vous à des débutants que vous emmèneriez plonger pour prévenir l'essoufflement ? (2 points)

- Éviter le surlestage
- Vérification du matériel (combinaison, stab)
- Bouteille ouverte,
- détendeur en état de fonctionnement.
- Pas d'essoufflement avant de descendre.
- Veiller à la gestion du SSG tout au long de la plongée
- Minimiser les efforts au fond
- Forcer sur l'expiration.
- Se protéger du froid (bonne combinaison, régime alimentaire adapté, ...).
- Vérifier la pression..
- 

3) Quels sont les symptômes que vous devez surveiller lors d'une plongée pour vous assurer qu'un des membres de votre palanquée ne fait pas un début d'essoufflement ? (2 points)

- Augmentation du rythme ventilatoire (chapelet de bulles et bruit du mécanisme du détendeur).
- Gestes parasites.

**• QUESTION 2**
**4 points**

Un moniteur enseigne l'utilisation du gilet à ses 2 élèves futurs niveau N2 à 20 mètres de fond.

Il fait pour cela de nombreuses remontées.

Il sort de l'eau sans faire de paliers et au bout de quelques instants passés en surface il présente vertiges, nausées.

1) A votre avis de quel type d'accident s'agit-il ? (2 points)

Vu le profil de la plongée il est fort probable que ce soit un accident de décompression même si, compte tenu des renseignements qui sont donnés ici, on ne peut pas écarter totalement un Barotraumatisme ou un ADD de l'oreille interne

2) Qu'aurait-il dû faire pour éviter cet accident ? (2 points)

Il aurait dû :

Limiter le nombre de remontées à faire.

Eviter de faire des remontées complètes

Appliquer la procédure que l'on utilise lors des remontées rapides.

**• QUESTION 3**
**6 points**

1) Quels sont les accidents possibles qu'une manœuvre de Valsalva à la remontée peut provoquer?

Suppression pulmonaire, ADD, Barotraumatisme de l'oreille. (2 points)

2) Donnez en les mécanismes (4 points)

SP : Blocage expiratoire dans les derniers mètres.

ADD : Mauvaise élimination ventilatoires de l'azote par hyperpression thoracique (augmentation de la PABs dans les poumons, donc de la PPN2, donc diminution de l'évacuation de l'azote en excès).

Risque d'ouverture du foramen ovale par hyperpression thoracique.

Barotraumatisme de l'oreille moyenne: Surpression dans l'oreille moyenne..

Si oubli du risque de SP, alors l'ensemble de la question est noté "zéro".

## • **QUESTION 4**

**4 points**

En tant que guide de palanquée, quelles sont les précautions que vous prenez pour emmener un récent N2 dans l'espace lointain ?

(Dangers : ADD, Narcose, Essoufflement)

Avant la plongée

(1 point)

Déstresser : décrire la plongée,

Conseils, expliquer le comportement en cas de courant : en surface et au fond

Vérifications : matériel : lestage, matériel adapté aux conditions de température de l'eau

Etat psychologique vis à vis de la plongée

Pendant la plongée

(2 point)

Pas de descente en pleine eau

Conditions de visibilité correctes

Déstresser (type de descente, attitude GP)

Vérifications : palmage, utilisation SSG (position plongeur)

Contrôle ventilation (descendre en regardant en AR) et manomètre

Contrôle comportement (attitude fébrile ...)

Temps d'exposition à 40 m réduit

Après la plongée

(1 point)

Faire raconter la plongée

Pas d'effort

Signaler toute anomalie

Pas d'avion ...