

<b>EPREUVE D'ACCIDENTS - Correction - Durée : 45mn</b>
--

## • QUESTION 1

6 points

- a) Quel est l'accident que risquent principalement les N1 dans la zone des 10 m à la remontée?
- b) Quel comportement devez-vous avoir en tant que guide de palanquée pour l'éviter ?
- c) Expliquez les mécanismes de cet accident.
- d) Comment réagissez-vous lors de cet accident au retour sur le bateau?

a) Surpression pulmonaire 1 point

b) Comportement du chef de palanquée :

Proximité du stagiaire pour pouvoir intervenir.

Surveillance de la ventilation du plongeur.

Remontée sur un pendeur ou le mouillage.

Lors du briefing d'avant plongée, rappeler au plongeur qu'il doit expirer à la remontée.

2 points

c) Mécanisme :

A la remontée, le volume d'air à l'intérieur des poumons va se détendre du fait de la loi de Mariotte. Si cet air n'est pas évacué par le nez ou la bouche, il y a risque de distension des alvéoles et passage d'air dans la circulation.

2 points

d) CAT :

Administration d'O<sub>2</sub> : à débit max. , prise d'aspirine (<500mg), eau (si conscient) prévention détresse cardio-circulatoire, rappel des autres palanquées et alerte des secours pour une évacuation d'urgence vers un centre hyperbare

1 point

## • QUESTION 2

4 points

Lors d'une plongée dans l'espace lointain, un plongeur présente un essoufflement :

Quels accidents peuvent en découler ? (1 point)

Panique et/ou Noyad, avec SP

ADD possible

Narcose

En conduite de palanquée, quelles précautions prendriez-vous pour éviter la survenue de l'essoufflement ? (3 points)

Pas de descente en pleine eau

Descente le long du mouillage, d'un tombant

Vitesse de descente adaptée

Lestage adapté et contrôle régulier équilibrage boué

Pas ou peu de courant

Conditions de visibilité correcte

Adaptation aux températures froides

Contrôle régulier de la consommation

### • **QUESTION 3**

**6 points**

Au retour d'une plongée à 40 mètres dans le courant et en eau froide, vous remarquez un plongeur qui paraît très fatigué et qui a du mal à se tenir debout.

En le questionnant, vous apprenez qu'il a respecté la vitesse de remontée et ses paliers mais qu'il a effectué un long trajet la veille et s'est couché tard.

a) Quel accident suspectez vous ? (1 point)

Accident suspecté : Accident de décompression

b) Quelle conduite adoptez vous ? (2 points)

Conduite :

Alerter le CROSS, préparer l'évacuation sanitaire, rappel des autres palanquées

Le mettre en position allongée, la surveiller.

Mise sous O2 en inhalation à débit maximum

Lui faire boire 1 litre d'eau en une heure

Lui faire prendre 0,5 gramme d'aspirine si il est conscient et non allergique

Noter les paramètres de la plongée

Surveillance des autres membres de la palanquée

c) Quelles sont la ou les erreurs commises ? (1 point)

Erreurs commises :

Plongée profonde (40 mètres) et dans des conditions difficiles (courant, eau froide) Couché tard

d) Quels sont les facteurs favorisant l'ADD que vous connaissez ? (2 points)

Couple profondeur temps

Froid, efforts pendant et après

Déshydratation

Altitude et avion dans les 12 heures

Age, obésité, mauvaise condition physique

Plongées à profil inadapté : Yoyo, inversé,

Non respect des procédures de décompression

Si oubli de la mise sous O2 et/ou non diagnostic de l'accident de décompression, alors l'ensemble de la question est noté "zéro".

### • **QUESTION 4**

**4 points**

Dans l'organisation de la plongée, quels sont les éléments susceptibles d'engendrer ou d'aggraver un accident de décompression et pourquoi ?

Avant la plongée (2 points)

Pas envie de plonger, méforme, froid

Mauvaise préparation de la décompression : systèmes de décompression différents, plus de 2 plongées par 24 h, Intervalle mal pris en compte, cumul des plongées (2 profondes le même jour, plongées 7j/7).

Site et conditions mal choisies : courant, vagues, houle, conditions stressantes (visibilité, conditions météo et embarcation ...)

Pendant la plongée (1 point)

Efforts, couple profondeur/temps

Mauvaise gestion de l'air

Après la plongée (1 point)

Efforts (remontée de l'ancre, conditions météo et embarcation inadaptée, sites de plongée ...)