

**Question 1 (6 points)**

Quelles mesures prendrez vous en tant qu'encadrant de plongeurs niveaux 1 afin d'éviter l'essoufflement.

Question 2 (7 points)

Un quart d'heure après avoir fait surface, un plongeur présente une forte douleur lombaire et un état de fatigue important, de plus il ne parvient pas à uriner.

- a) Quel est cet accident?
- b) Quel est son mécanisme et sa cause?

Question 3 (7 points)

Lors d'une plongée dans l'espace lointain, que surveilleriez vous lors de la remontée des plongeurs de votre palanquée, pour prévenir tout accident ?