



05ACC-08C

## EPREUVE ACCIDENTS - CORRECTION

Durée : 45mn

### • **QUESTION N°1 :** (6 points)

Un plongeur en apnée est ramené sur le bateau. Il est inanimé, vous percevez avant de l'examiner des râles bronchiques et une ventilation irrégulière. En complétant votre bilan, dites quels symptômes vous recherchez, et quelle est votre conduite.

Bilan : (3 points)

Tachycardie, pouls faiblement perçu

Pâle, lèvres cyanosées

Bruits bronchiques

Pas de réaction aux sollicitations

CAT (3 points)

LVAS

PLS

Oxygénothérapie : légères insufflations aidant la ventilation spontanée (difficile dans le cas présent)

Couvrir

### • **QUESTION N°2 :** (4 points)

1) A quels types d'accidents sont plus particulièrement soumis les plongeurs de niveau I pratiquant l'activité dans le cadre de leurs prérogatives? (1 point)

- Barotraumatismes dont surpression pulmonaire
- Noyade (panique, essoufflement),

2) Quelles sont les préventions essentielles à mettre en œuvre par le guide de palanquée pour les éviter ? (3 points)

- Vérification du matériel et du lestage de chaque plongeur,
- Rappel des consignes de sécurité, rester groupé autour du chef de palanquée, si perte de la palanquée on remonte à la vitesse des petites bulles,
- Surveiller le comportement des plongeurs au fond (aisance, rythme ventilatoire, palmage, équilibre) ainsi que les consommations d'air,
- Au fond adapter le rythme de la plongée sur le plongeur le moins expérimenté (vitesse de palmage notamment),
- Lors de la remontée s'assurer de la bonne ventilation des plongeurs.

### • **QUESTION N°3 :** (6 points)

Quels sont les facteurs favorisant l'essoufflement en plongée (2 points)

Efforts : matériel inadapté, technique insuffisante, conditions de plongée difficile, profondeur inadaptée, expérience insuffisante au vu de la plongée

Quels conseils donneriez-vous à des débutants que vous emmèneriez plonger pour prévenir l'essoufflement ? (2 points)

- Éviter le surlestage
- Vérification du matériel (combinaison, stab

- Bouteille ouverte,
- détendeur en état de fonctionnement.
- Pas d'essoufflement avant de descendre.
- Veiller à la gestion du SSG tout au long de la plongée
- Minimiser les efforts au fond
- Forcer sur l'expiration.
- Se protéger du froid (bonne combinaison, régime alimentaire adapté, ...).
- Vérifier la pression..
- 

Quels sont les symptômes que vous devez surveiller lors d'une plongée pour vous assurer qu'un des membres de votre palanquée ne fait pas un début d'essoufflement ? (2 points)

- Augmentation du rythme ventilatoire (chapelet de bulles et bruit du mécanisme du détendeur).
- Gestes parasites.

## • **QUESTION N°4 :**      **(4 points)**

Quelles sont les circonstances d'apparition d'un accident de décompression et sa prévention ?

Circonstances d'apparition : (2 points)

- Après une remontée rapide.
- Non respect des procédures de décompression. (vitesse de remontée, paliers)
- Montée en altitude ou prendre l'avion après une plongée.
- Apnée après une plongée.

Facteurs favorisants : fatigue, froid, efforts (au fond ou après la plongée), essoufflement, stress, obésité, âge, plongées successives ou yo-yo, Couple profondeur/temps

•

Prévention : (2 points)

- Respecter les procédures de décompression et la vitesse de remontée.
- Être en forme physiquement et mentalement.
- Avoir envie de plonger.
- Allongement de la durée du palier à 3 mètres en cas d'efforts intenses au fond.

*Si en prévention la vitesse de remontée n'est pas mentionnée, alors l'ensemble de la question est noté "zéro".*