

**Question N° 1 (6Pts)**

Pendant ses vacances, un plongeur Niveau 4 en stage d'encadrement, au sein d'un club de la côte effectue quotidiennement 2 plongées. Il assure aussi plusieurs baptêmes, et ce, depuis plusieurs jours.

A l'issue d'une plongée dans l'espace lointain, et après avoir effectué normalement ses paliers à partir des tables MN90, cet encadrant semble anormalement fatigué et ne peut se déséquiper seul...

- a) Quel accident soupçonnez-vous ?
- b) Quelles erreurs ont pu être faites ?
- c) Conduite à tenir ?

Question N° 2 (6Pts)

- a) Décrivez le mécanisme de l'essoufflement.
- b) Quels conseils donneriez-vous à un débutant pour prévenir l'essoufflement ?

Question N° 3 (8Pts)

- a) Quels sont les risques encourus par un apnéiste ?
- b) Décrivez succinctement le mécanisme de ces accidents.
- c) Quelles préventions proposez-vous pour les éviter ?