

## Guide de Palanquée Niveau 4

### ORGANISATION GENERALE

L'examen du brevet de Guide de Palanquée N4 relève de l'autorité de la commission technique régionale. Les sessions de cet examen peuvent être organisées à l'échelon régional, départemental ou club, mais il revient au président de la CTR de désigner le président du jury et le délégué de la CTR.

Les comités départementaux ou clubs qui désirent organiser ces sessions d'examens doivent en faire la demande auprès de la CTR selon les modalités définies régionalement, au minimum 2 mois avant la date prévisionnelle du début de la session.

Le président de la C.T.R. peut regrouper des sessions d'examen en fonction de la répartition géographique, des dates et (ou) du nombre de candidats.

Si l'examen se déroule à l'étranger, dans les C.O.M., Collectivités Territoriales ou Collectivités Départementales non rattachés à un Comité Régional, le président de la CTN est habilité à déroger aux présentes conditions d'organisation.

L'ensemble de l'examen (3 groupes d'épreuves) devra se dérouler de façon continue dans un délai maximum de 4 jours, exception faite de conditions météo très défavorables et jugées telles par le jury.

Cependant, une C.T.R. peut dissocier les épreuves de théorie et connaissances générales (groupe 3) de celles pratiques (groupes 1 et 2), à condition que le candidat participe à l'ensemble des épreuves théoriques et pratiques organisées par cette même C.T.R.

### JURY

Tous les membres du jury doivent être en possession d'une licence fédérale et d'un certificat médical en cours de validité.

Au moins deux MF2 et/ou BEES2 dont l'un au moins est Instructeur Régional délégué par la CTR responsable de l'examen.

Un ou plusieurs MF1 ou BEES1 peuvent participer au jury, à condition qu'ils ne représentent pas plus de la moitié de celui-ci.

L'Instructeur Régional délégué par la CTR responsable de l'examen est chargé de vérifier les dossiers des candidats et la conformité du déroulement de cet examen. Il participe aux épreuves de l'examen et à l'évaluation des candidats.

L'un des membres du jury, au moins MF2 ou BEES2 licenciés, est nommé par le Président de C.T.R. pour assurer la présidence du jury de la session. Il peut, à ce titre, signer les feuilles de notes et les bordereaux pour l'ensemble des examinateurs ainsi que les attestations de conservation des groupes pratique ou théorique. L'instructeur délégué par la CTR peut cumuler sa fonction avec celle de président du jury.

Le jury de chaque atelier doit comporter au moins un MF2 ou BEES2 sauf pour les épreuves du premier groupe (condition physique).

### CONDITIONS DE CANDIDATURE

- Etre titulaire de la licence F.F.E.S.S.M. en cours de validité.
- Etre âgé de 18 ans au moins le jour du début de l'examen.
- Etre titulaire au minimum du niveau II de la F.F.E.S.S.M. ou d'un brevet ou attestation admis en équivalence.
- Etre titulaire du RIFA Plongée

F.F.E.S.S.M	Commission Technique Nationale	Manuel de Formation Technique
-------------	--------------------------------	-------------------------------

- Présenter les aptitudes correspondant aux compétences 1, 2, 3, 4 et 5 du référentiel G.P. de la F.F.E.S.S.M. Ces 5 aptitudes doivent être attestées par un MF1 ou BEES 1 minimum titulaires de la licence fédérale en cours de validité.

Ces cinq compétences, dûment détaillées dans le référentiel, sont:

- C1 : Démonstrations techniques ;
- C2 : Immersions et retour en surface ;
- C3 : Maîtrise de la ventilation ;
- C4 : Réactions et interventions de guide de palanquée ;
- C5 : Comportement général de guide de palanquée.

La durée de validité de chacune de ces attestations est de 9 mois. Les attestations de compétences C2 et C3 sont, de fait, acquises sans limitation de temps, si le candidat est titulaire du niveau III de plongée.

- Présenter un certificat médical de non-contre indication à la plongée subaquatique de moins d'un an délivré par un médecin fédéral, un médecin spécialisé tel que défini dans l'annexe 1 du Règlement Médical Fédéral ou un médecin du sport (CES, Capacité ou DU).  
Les candidats qui, titulaires des groupes 1 et 2 acquis dans une session antérieure, ne présentent que le groupe "théorie et connaissances générales", sont dispensés de cette obligation.

## CONDITIONS GENERALES D'ORGANISATION DES EPREUVES DE L'EXAMEN

- Pour toutes les épreuves pratiques aquatiques (1 à 10) le candidat doit être équipé de la même paire de palmes et du même masque.
- Pour les épreuves n° 1 à 3 du premier groupe, quand certaines conditions de température de l'eau sont réunies, le candidat peut choisir d'adopter pour l'ensemble des 3 épreuves, l'équipement minimum suivant :
  - soit la partie supérieure d'un vêtement isothermique avec cagoule et le lestage annulant sa flottabilité, si la température de l'eau est inférieure à 18 °C,
  - soit un maillot de bain si la température de l'eau est égale ou supérieure à 18 °C.
- Pour les épreuves n° 4 du premier groupe et n° 5 à 10 du deuxième groupe, le candidat doit être équipé du même vêtement isothermique et du même lestage approprié pour évoluer en poids apparent nul à la profondeur de 3 mètres.
- La durée de l'ensemble des quatre épreuves écrites 12, 13, 14 et 15 ne doit pas excéder trois heures.
- L'épreuve 16 est orale, l'épreuve 17 est orale ou écrite (au choix du jury).

## CONDITIONS MINIMALES DE REUSSITE A L'EXAMEN

Pour être reçu à l'examen, le candidat doit obtenir au minimum un total global de 320 points sans note éliminatoire (inférieure à 5/20) dans aucun des 3 groupes d'épreuves, épreuves toutes faites et avoir la moyenne dans les trois groupes d'épreuves:

- groupe 1, épreuves de condition physique : minimum 50 points/100
- groupe 2, épreuves en plongée scaphandre : minimum 140 points /280
- groupe 3, épreuves de théorie et connaissances générales : minimum 130 points /260

À condition que le candidat ait participé sans abandon à l'ensemble de l'examen, et quelle que soit la structure organisatrice :

- la partie pratique est acquise si le candidat a obtenu la moyenne dans chacun des groupes 1 (condition physique) et 2 (plongée scaphandre), sans note éliminatoire, épreuves toutes faites et un minimum de 90 points en théorie, avec ou sans note éliminatoire dans le groupe théorique.

Brevets et qualifications	Guide de Palanquée	01/11	Page 2/23
---------------------------	--------------------	-------	-----------

- la partie théorique est acquise si le candidat a obtenu la moyenne dans ce groupe sans note éliminatoire et un minimum de 130 points en pratique (groupes 1 + 2) avec ou sans note éliminatoire dans ce groupe pratique (libre et/ou scaphandre).

L'attestation de réussite à l'une des parties ne peut être délivrée que si le candidat répond aux conditions précédentes, et seulement lorsque le candidat a participé à l'ensemble des épreuves pratiques et théoriques. Le bénéfice de la partie théorique ou pratique est valable durant 9 mois à compter de la date à laquelle le candidat a présenté la première épreuve et pour un maximum de deux sessions de rattrapage.

Pour repasser la partie non acquise, le candidat peut se présenter dans n'importe quelle session organisée par un club, un comité départemental, sa C.T.R. ou n'importe quelle autre C.T.R. Il doit repasser la partie complète à laquelle il a échoué (et non uniquement le groupe d'épreuves).

## PRESENTATION DES EPREUVES

L'examen est constitué de trois groupes d'épreuves.

- Hormis les épreuves 4 et 7, chaque épreuve est notée sur 20, affectée d'un coefficient.
- Les épreuves 4 (500m capelé) et 7 (vidage de masque et lâché d'embout à 40 m) sont faites ou non faites (F/NF).
- Toute note inférieure à 5/20 ou toute épreuve non faite est éliminatoire.

### **PREMIER GROUPE : EPREUVES DE CONDITION PHYSIQUE.**

(Voir compétence n° 6 du référentiel)

1	Mannequin	Coefficient 2
2	800 m à l'aide des palmes, masque et tuba	Coefficient 2
3	Apnée à 10 m	Coefficient 1
4	Nage 500 m capelé	F/NF

Total des points attribués : 100 points,

moyenne du groupe : 50 points.

### **DEUXIEME GROUPE : PLONGEE SCAPHANDRE**

(Voir compétences n° 1 à 5 du référentiel)

5	Démonstration technique avec handicap de 20 m.	Coefficient 2
6	Descente en pleine eau jusqu'à 40 m	Coefficient 1
7	Vidage de masque, lâché et reprise d'embout	F/NF
8	Stabilisation à 40 m, réponses aux signes et remontée	Coefficient 4
9	Remontée sans embout de 20 m	Coefficient 2
10	Démonstration d'une intervention sur un plongeur en difficulté à 30 m.	Coefficient 3
11	Matelotage	Coefficient 2

Total des points attribués : 280 points,

moyenne exigée : 140 points

**TROISIEME GROUPE : THEORIE ET CONNAISSANCES GENERALES**

(voir compétences n° 5 et n°8 du référentiel)

12	Utilisation des tables fédérales	Coefficient 3
13	Symptômes, prévention et traitements immédiats des accidents	Coefficient 3
14	Epreuve de physique appliquée à la plongée	Coefficient 1
15	Epreuve de physiologie appliquée à la plongée	Coefficient 2
16	Notions pratiques et théoriques sur le matériel	Coefficient 2
17	Notions de réglementation	Coefficient 2

Total des points attribués : 260 points,

moyenne exigée : 130 points

**PREMIER GROUPE - EPREUVES DE CONDITION PHYSIQUE****1 – Epreuve du mannequin (Coefficient 2)**

Cette épreuve consiste à réaliser, équipé de palmes, masque et tuba, en moins de 8 minutes le parcours défini par le jury.

- Nager en surface sur une distance de 100 mètres.
- Descendre à une profondeur de comprise entre 4 et 6 mètres et tenir une apnée de 20 secondes minimum en déplacement.
- Après une récupération de 10 secondes au maximum en surface, redescendre à la même profondeur et remonter un mannequin de 1,5 kg de poids apparent.
- Remorquer le mannequin, les voies respiratoires hors de l'eau, sur une distance de 100 mètres.

La notation est réalisée sur les bases suivantes :

Temps total de l'épreuve :

Temps en min:s	Nb de points
— égal ou inférieur à 4:30	12 pts
— de 4:31 à 5:00	11 pts
— de 5:01 à 5:30	10 pts
— de 5:31 à 6:00	09 pts
— de 6:01 à 6:30	08 pts
— de 6:31 à 7:00	07 pts
— de 7:01 à 7:30	06 pts
— de 7:31 à 8:00	05 pts
— supérieur à 8:00	Éliminé(e)

- 1 à 8 points supplémentaires peuvent être attribués pour la tenue, l'aisance, l'efficacité et la rectitude lors du tractage du mannequin.
- Le candidat doit maintenir le mannequin, les voies aériennes hors de l'eau en utilisant une prise et une tenue du mannequin applicable à une victime réelle.
- La non réalisation en totalité de l'épreuve définie est éliminatoire.
- Le candidat ne dispose que d'une seule tentative pour réaliser l'épreuve dans sa totalité. Toutefois, si le candidat échoue dans la récupération du mannequin, il peut faire une seconde tentative, le chronomètre n'étant pas arrêté.

L'utilisation d'un mannequin de 1,5 kg de poids apparent est obligatoire.

## 2 – Epreuve de nage en surface sur une distance de 800 mètres à l'aide des palmes, masque et tuba (coefficient 2)

Les candidats partent ensemble et effectuent un parcours déterminé de 800 m.  
Le lestage est identique à celui de l'épreuve 3.

### **Notation pour un temps total :**

Barème Hommes Temps en min:s	Note	Barème Femmes Temps en min:s
— inférieur à 10:20	<b>20</b>	inférieur à 11:20
— de 10:21 à 10:50	<b>19</b>	de 11:21 à 11:50
— de 10:51 à 11:30	<b>18</b>	de 11:51 à 12:30
— de 11:31 à 12:10	<b>17</b>	de 12:31 à 13:10
— de 12:11 à 12:50	<b>16</b>	de 13:11 à 13:50
— de 12:51 à 13:20	<b>15</b>	de 13:51 à 14:20
— de 13:21 à 13:50	<b>14</b>	de 14:21 à 14:50
— de 13:51 à 14:20	<b>13</b>	de 14:51 à 15:20
— de 14:21 à 14:40	<b>12</b>	de 15:21 à 15:40
— de 14:41 à 15:00	<b>11</b>	de 15:41 à 16:00
— de 15:01 à 15:30	<b>10</b>	de 16:01 à 16:30
— de 15:31 à 16:10	<b>09</b>	de 16:31 à 17:10
— de 16:11 à 16:50	<b>08</b>	de 17:11 à 17:50
— de 16:51 à 17:20	<b>07</b>	de 17:51 à 18:20
— de 17:21 à 17:50	<b>06</b>	de 18:21 à 18:50
— de 17:51 à 18:10	<b>05</b>	de 18:51 à 19:10
— de 18:11 à 18:30	<b>04</b>	de 19:11 à 19:30
— de 18:31 à 19:00	<b>03</b>	de 19:31 à 20:00
— de 19:01 à 19:30	<b>02</b>	de 20:01 à 20:30
— de 19:31 à 20:00	<b>01</b>	de 20:31 à 21:00
— Supérieur à 20:00	<b>00</b>	Supérieur à 21:00

## 3 - Plongée libre à 10 mètres de profondeur (coefficient 1).

Au signal du jury, le candidat descend en apnée jusqu'au niveau de l'examineur dont le masque est à 10 mètres, lui fait face et remonte.

Par mesure de sécurité, à l'émersion, le candidat reste quelques instants sous contrôle du jury.

La notation est réalisée sur les bases suivantes :

- Descente à 10 m et retour en surface dans de bonnes conditions de sécurité : 10 points.
- Aisance à 10 m : de 1 à 6 points.
- Comportement à l'arrivée en surface : 1 à 4 points.

## 4 – Epreuve de nage en surface sur une distance de 500 mètres, scaphandre capelé.

Les candidats portent le scaphandre mais respirent au tuba et se déplacent en nage ventrale.

Cette épreuve n'est pas une épreuve de groupe. Elle doit être réalisée dans un temps inférieur à 13 minutes pour les hommes et inférieur à 14 minutes pour les femmes. Elle n'est pas cotée, elle est simplement notée : faite ou non faite.

## **DEUXIEME GROUPE - PLONGEE SCAPHANDRE**

### 5 – Epreuve de Démonstration Technique avec Handicap à 20 m de profondeur (coefficient 2).

Depuis la profondeur de 20 mètres le candidat doit intervenir sur un plongeur inanimé, normalement lesté, puis doit le remonter sans l'aide d'un système gonflable et le tracter en surface jusqu'à un point défini. L'épreuve prend fin au signal du jury lorsque le plongeur inanimé peut être pris en charge dans de bonnes conditions par une équipe d'intervention (cf. Rifa P)

Le candidat est noté en fonction de son comportement au fond, au cours de la remontée et en surface.

### 6 – Epreuve de descente en plein eau (coefficient 1).

Le candidat descend à 40 mètres sur un fond plus important. La descente doit être rectiligne, verticale, effectuée à vitesse régulière et sans rotation autour l'axe de descente.

Le candidat n'est pas en situation de Guide de Palanquée, il n'est donc évalué que sur ses capacités à gérer sa propre descente à la fin de laquelle il se stabilise à l'aide de ses palmes et/ ou du SGS, à la profondeur définie par le jury.

### 7 – Epreuve de maîtrise ventilatoire à 40 mètres (F/NF)

A l'issue de l'épreuve 6, tout en maintenant son niveau d'immersion, le candidat lâche l'embout du détendeur et le reprend après une expiration, puis il enlève son masque, effectue au moins deux cycles ventilatoires, remet son masque et le vide. Épreuve non cotée : faite ou non faite.

### 8 – Epreuve de stabilisation à 40 mètres, réaction aux signes, puis retour en surface (coefficient 4)

A l'issue de l'épreuve 7, le candidat tout en se maintenant au même niveau d'immersion, reçoit, interprète et réagit aux signaux du code de plongée.

A la fin de cette épreuve, le candidat doit sur le signe du jury "je n'ai plus d'air" lui passer un embout et amorcer une remontée dans les conditions de sécurité appropriées pour l'équipe.

L'exercice prendra fin au signe "STOP" du jury. La remontée est prise en compte dans cette épreuve.

### 9 – Epreuve de démonstration technique d'une Remontée Sans Embout de 20 mètres (coefficient 2).

La notation est faite sur les bases suivantes ;

- Retrait sans délai du détendeur au signal du jury,
- Remontée à une vitesse compatible avec de bonnes conditions de sécurité,
- Arrêt franc à 3 mètres,
- Tour d'horizon en maintenant ce niveau d'immersion,
- Reprise d'embout avant de regagner la surface,
- Une durée de remontée inférieure à 45 secondes est éliminatoire.

### 10 – Intervention sur un plongeur en difficulté à 30 mètres (coefficient 3).

Cette épreuve est distincte de l'épreuve N° 8.

Le candidat doit intervenir sur un plongeur en difficulté en plein eau à 30 mètres de profondeur, le remonter à vitesse constante (10 à 17 m par minute) à la seule aide d'un système gonflable de stabilisation, puis il doit s'arrêter et se stabiliser entre 5 et 3 mètres.

La notation est faite sur les bases suivantes ;

- Cohérence de la réaction à l'apparition d'une difficulté du plongeur,

F.F.E.S.S.M	Commission Technique Nationale	Manuel de Formation Technique
-------------	--------------------------------	-------------------------------

- L'intervention doit empêcher ou l'équipe de descendre,
- Remonter à une vitesse contrôlée au moyen principal du SGS,
- Maîtrise du ou des SGS,
- Arrêt franc entre 6 et 3 mètres.

#### 11 – Epreuve de matelotage (coefficient 2).

Démonstration de l'exécution des nœuds marins usuels. Connaissance des règles élémentaires de sécurité et de navigation en mer, des manœuvres d'appareillage, de mouillage, et d'accostage d'un bateau. Si cette épreuve n'est pas comparable à celles du "permis bateau", elle doit permettre d'évaluer les qualités d'un équipier du Directeur de Plongée, embarqué, attentif à l'environnement marin.

### **TROISIEME GROUPE - THEORIE ET CONNAISSANCES GENERALES**

#### 12 - Résolution d'au moins un problème de tables de plongée MN90 (coefficient 3).

#### 13 - Symptômes et traitements immédiats des accidents de plongée (coefficient 3).

#### 14 - Notions pratiques de physique appliquée à la plongée (coefficient 1).

#### 15 - Notions pratiques de physiologie appliquée à la plongée (coefficient 2).

#### 16 - Notions pratiques et théoriques sur le matériel (coefficient 2).

#### 17 - Réglementation (coefficient 2).

## **CONTENUS DE FORMATION**

### **OBJECTIF GÉNÉRAL**

Le Code du Sport reconnaît au Guide de Palanque N4 des compétences et savoir-faire qui font de lui un enseignant de niveau 2 aux conditions d'être initiateur ou déclaré en stage d'encadrement. Il peut, d'autre part, devenir directeur de plongée pour l'exploration après une qualification de Directeur de Plongée N5. Le Guide de Palanquée FFESSM est enfin la condition d'accès au monitorat (MF1 ou BEES1).

La maîtrise aquatique doit aller jusqu'à permettre la démonstration. Les connaissances théoriques doivent être d'un niveau qui permette d'accéder à une formation de moniteur.

Les compétences attendues sont définies par un titre générique (bandeau) qui regroupe des connaissances et des savoir faire convergents. Ces capacités sont accompagnées de commentaires fixant les limites des exigences, ainsi que des indications sur les critères de réussite. Les épreuves de l'examen final sont précisées dans la dernière colonne.

Brevets et qualifications	Guide de Palanquée	01/11	Page 7/23
---------------------------	--------------------	-------	-----------

**Compétence n° 1 : DÉMONSTRATIONS TECHNIQUES**

Connaissances, savoir-faire, savoir-être	Commentaires et limites	Critères de réalisation	Examen final
<p><b>Démonstration Technique avec Handicap</b> d'une profondeur de 20 mètres</p> <p>Démontrer une capacité physique associée à la maîtrise de gestes techniques lors d'un effort en immersion.</p>	<p>Le formateur doit être remonté dans des conditions optimales de sécurité et de confort</p> <p>Le formateur doit respecter le plus possible les signes d'absence de tonicité d'une personne en véritable perte de connaissance.</p> <p>L'arrivée en surface est une condition nécessaire mais non suffisante.</p> <p>Le ou les formateurs se réservent le droit d'interrompre toute remontée pouvant mettre en danger le candidat et/ou le formateur.</p>	<p>Lors de la descente vérification à -3 mètres du lestage du candidat et des formateurs.</p> <p>Au fond vérification du vidage du S.G.S. qui doit rester vide pendant toute l'épreuve.</p> <p>La réaction face à l'incident initial doit être rapide et efficace.</p> <p>Le candidat doit maintenir en équilibre le formateur, remettre rapidement le détendeur en bouche et l'y maintenir puis vérifier avant l'impulsion le bon positionnement du binôme candidat/formateur.</p> <p>L'impulsion du départ peut être énergique.</p> <p>La conscience du formateur et le maintien de l'embout sont contrôlés pendant la remontée.</p> <p>Le candidat doit reprendre et contrôler le plus rapidement possible la vitesse préconisée par la sécurité de la décompression (10 à 17 m/mn)</p> <p>Arrêt stabilisé entre -5 et -3 m pour effectuer un tour d'horizon.</p> <p>Gestion de l'équilibre à l'arrivée en surface pour effectuer le signal de détresse en direction du bateau.</p> <p>Le tractage du formateur s'effectue ses voies aériennes hors de l'eau, vers un point défini (En tenant compte de la dérive possible) et dans un temps nécessaire à l'évaluation (Ces deux paramètres sont définis par le jury le jour de l'examen). L'exercice prend fin au signal convenu.</p> <p>En cas de palier celui-ci s'effectue obligatoirement en binôme.</p>	<p><b>Démonstration Technique avec Handicap</b> d'une profondeur de 20 mètres.</p> <p>Indifféremment sur un fond ou en pleine eau, selon le choix du jury. Le système gonflable de stabilisation doit rester totalement vide pendant cette épreuve.</p>

F.F.E.S.S.M	Commission Technique Nationale	Manuel de Formation Technique
-------------	--------------------------------	-------------------------------

<p><b>Remontée Sans Embout</b> d'une profondeur de 20 m.</p> <p>Démontrer la capacité à maîtriser la technique permettant de remonter de -20 mètres à -3 mètres sans embout en bouche.</p>	<p>Cette épreuve simule une circonstance telle qu'une panne d'air. Elle permet par transfert des compétences de cette situation d'évaluation à 20 mètres la maîtrise dans l'ensemble des situations rencontrées.</p> <p>Sont déclarées éliminatoires :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reprise du détendeur en cours de remontée.</li> <li>- Une durée totale de la remontée de -20 mètres à -3 mètres inférieure à 45 secondes.</li> </ul> <p>Le jury se réserve le droit d'interrompre toute remontée pouvant mettre en cause la sécurité</p>	<p>Avant le début de l'épreuve, au fond, vérifier que le S.G.S. est vide.</p> <p>Pas d'hyperventilation préalable.</p> <p>A la demande du formateur, enlever l'embout sans délai et le garder à la main.</p> <p>Après un début d'expiration, commencer la remontée.</p> <p>Le départ peut être effectué en plein eau.</p> <p>Le début de la remontée peut être assez rapide.</p> <p>Reprendre le plus rapidement possible la vitesse préconisée pour la décompression (comprise entre 10 et 17 m/mn)</p> <p>Effectuer un net ralentissement dans l'espace proche de la surface et un arrêt franc à -3 mètres.</p> <p>Effectuer un tour d'horizon en maintenant le niveau d'immersion avant de mettre le détendeur en bouche.</p> <p>Ne rejoindre la surface que sur signe du formateur avec l'embout en bouche.</p> <p>En cas de palier celui-ci s'effectue obligatoirement en binôme.</p>	<p><b>Remontée Sans Embout</b> d'une profondeur de 20 mètres.</p> <p>Indifféremment sur un fond ou en pleine eau, selon le choix du jury. Le système gonflable de stabilisation doit rester totalement vide pendant cette épreuve</p>
--	--	--	---

**Cette compétence 1 constitue une aptitude préalable à la présentation de l'examen final.  
Elle doit être attestée par un MF1 ou BEES1 licencié minimum**

**Compétence n° 2 : IMMERSION ET RETOUR EN SURFACE**

<b>Connaissances, savoir-faire, savoir-être</b>	<b>Commentaires et limites</b>	<b>Critères de réalisation</b>	<b>Examen final</b>
Prise en compte de la palanquée.	Mise à l'eau et immersion sans perte de temps en vérifiant la cohésion de la palanquée.	Comportement de Guide de Palanquée : vigilance, prise en compte des membres de la palanquée.	
Technique d'immersion et descente à une profondeur de 40 mètres.  Démontrer la capacité à descendre, tête en bas avant la profondeur de -6 mètres, en plein eau à vitesse constante et modérée.	Descente en pleine eau sans repère visuel de verticalité.  Le canard au départ est facultatif	Possibilité de s'immerger en coulée. Prendre la position tête en bas avant -6 mètres.  La vitesse est au maximum de 30 mètres/minute. La trajectoire de descente doit être le plus proche possible de la verticale avec le minimum de rotation. Le redressement préparatoire à la stabilisation ne peut être entamé qu'à partir de -35 mètres.	Descente de la plongée à 40 mètres.
Démontrer la maîtrise de la vitesse de remontée et réguler celle des membres de la palanquée.	La vitesse de remontée est vérifiée en toutes circonstances.	Respect de la vitesse de remontée correspondant au mode de décompression choisi. L'utilisation conjointe des palmes et du S.G.S. est autorisée.	
Démontrer la maîtrise du maintien d'un palier dans toutes les circonstances.	Pleine eau, pendeur, parachute, narghilé	Respect du mode de décompression choisi. Respect de la profondeur + ou - 1 mètre.	Vérifiable lors du palier de la plongée dans l'espace 0 – 40 m.

**Compétence n° 3 : MAITRISE DE LA VENTILATION**

<b>Connaissances, savoir-faire, savoir-être</b>	<b>Commentaires et limites</b>	<b>Critères de réalisation</b>	<b>Examen final</b>
Démontrer la maîtrise de sa ventilation au-delà de l'espace 0 – 40 mètres.	L'essoufflement ne doit pas survenir dans les conditions usuelles de pratique à cette profondeur.	Vérifiée dans l'ensemble des situations dans l'espace 0 -40 mètres en plein eau.	Evaluation au cours de la plongée à 40 mètres en pleine eau.
Démontrer la capacité à effectuer un lâcher et reprise d'embout sans variation de profondeur.	Le candidat retire et remet son détendeur à la demande du formateur.	Respect de la profondeur + ou – 2 mètres. Réalisation calme.	
Démontrer la capacité à enlever et remettre son masque sans variation de profondeur.	Le candidat retire son masque sans délai à la demande du formateur, il effectue au moins deux cycles ventilatoires complets avant de le remettre et de le vider. Le ou les formateurs évaluateurs ne sont pas un repère de profondeur.	Un palmage léger est acceptable, le critère essentiel est la stabilité. Strict respect de la profondeur + ou – 2 mètres. Réalisation sans délai et sans perdre de vue le formateur.	Stabilisation à 40 mètres.
Démontrer la maîtrise de la stabilisation grâce à la gestion du S.G.S. et du poumon ballast.	Vérifier dans l'ensemble des situations et plus particulièrement à 40 mètres en pleine eau sur un fond d'environ 45 mètres.	Un palmage léger est acceptable, le critère essentiel est la stabilité.	

**Compétence n° 4 : RÉACTIONS ET INTERVENTIONS DE GUIDE DE PALANQUÉE**

<b>Connaissances, savoir-faire, savoir-être</b>	<b>Commentaires et limites</b>	<b>Critères de réalisation</b>	<b>Examen final</b>
Communication entre plongeurs.	Connaissance des signes Conventionnels de la FFESSM et réponses adaptées. Anticipation aux situations à risque.	Rapidité d'intervention et clarté des réponses dans l'espace 0 – 40 mètres. Le GP est sensé prendre en charge des plongeurs de technicité inférieure à la sienne et démontrer un comportement de guide de palanquée.	Evaluation au cours de la plongée à 40 mètres en pleine eau.

F.F.E.S.S.M	Commission Technique Nationale	Manuel de Formation Technique
-------------	--------------------------------	-------------------------------

<p>Assistance ventilatoire depuis l'espace 0 – 40 m; réaction à la panne d'air et maîtrise de deux techniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisation d'un second détendeur,</li> <li>• Respiration à deux sur un même embout</li> </ul> <p>Réaction à toute circonstance nécessitant une intervention sur un plongeur en difficulté dans l'espace 0 – 40 mètres.</p>	<p>Le candidat doit prendre en charge la procédure de remontée jusqu'au palier de 3 mètres et avoir une attitude de Guide de Palanquée.</p> <p>Réaction à un essoufflement, un malaise, une narcose, une syncope ou toute situation anormale nécessitant une intervention du guide de palanquée dans l'espace 0 – 40 m.</p>	<p>Maîtrise totale de la vitesse de remontée et contrôle des deux SGS en cas de besoin.</p> <p>Le critère d'efficacité est primordial. On insistera sur l'adéquation de la réponse par rapport à la circonstance. Une augmentation de la profondeur lors de l'intervention est inacceptable. La maîtrise de la vitesse de la remontée est primordiale. L'usage du SGS est obligatoire mais l'utilisation très modérée des palmes est autorisée, de même le "regonflage" du SGS au cours de la remontée</p>	<p>L'assistance ventilatoire pourra se faire avec un second détendeur ou en respiration à 2 sur 1 embout (simulé).</p> <p>Evaluation au cours de la plongée à 30 mètres en pleine eau.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• réaction induite par la situation et l'état du plongeur.</li> <li>• Il est demandé au candidat une démonstration.</li> </ul>
--	---	--	--

**Cette compétence 4 constitue une aptitude préalable à la présentation de l'examen final.  
Elle doit être attestée par un MF1 ou BEES1 licencié minimum**

### Compétence n° 5 : LE COMPORTEMENT GÉNÉRAL DU GUIDE DE PALANQUÉE

Connaissances, savoir-faire, savoir-être	Commentaires et limites	Critères de réalisation	Examen final
Vérifications et contrôles avant la plongée. Dialogue préparatoire avec les plongeurs.	Contrôle des membres de la palanquée de technicité inférieure. Exposé des consignes préalables.	Capacité à s'adapter en cas d'imprévu. Efficacité de l'organisation. Savoir justifier son choix.	Non évalué à l'examen final : attesté par un moniteur E3 minimum. Cet E3 doit avoir été membre de la palanquée dirigée par le candidat G.P. à plusieurs reprises.

F.F.E.S.S.M	Commission Technique Nationale	Manuel de Formation Technique
-------------	--------------------------------	-------------------------------

<p>Organisation et conduite d'une palanquée de plongeurs de technicité inférieure. Gestion de tous les paramètres : Profondeur, durée, successives... Adaptation aux circonstances. Observation : pôles d'intérêt et connaissance du milieu.</p> <p>Orientation au cours de plongées, avec ou sans instrument.</p>	<p>Respect des consignes du Directeur de Plongée. Capacité à s'adapter dans le sens de la sécurité en cas d'imprévu. Gestion d'une palanquée dont les plongeurs utilisent des procédures de décompression différentes.</p> <p>Moyens d'orientation adaptés aux circonstances.</p>	<p>Absence d'une planification défaillante; absence d'incident.</p> <p>Le plongeur doit avoir démontré plusieurs fois sa capacité à amener sa palanquée à l'endroit prévu, dans le temps imparti.</p>	
<p>Seconder le Directeur de plongée dans l'organisation. Aider à mouiller un bateau. Mettre en place un pendeur, une ligne de vie, une bouteille de palier (air, O2 ou narghilé). Savoir rappeler des palanquées en immersion. Savoir envoyer un message de détresse et tenir les documents.</p>	<p>Nœuds usuels, réalisés d'une manière rapide et efficace. Choix du nœud adapté à la circonstance.</p>		<p>Réalisation à l'examen en situation, avec divers scénarios (matelotage).</p>
<p>Aide matérielle aux membres de la palanquée de technicité inférieure</p>	<p>Le GP n'a pas à savoir réparer le matériel ni à le démonter, il doit cependant savoir monter ou déplacer un direct-système, un manomètre H.P. ou un émetteur d'ordinateur. Il doit pouvoir changer certains joints toriques accessibles</p>	<p>Le GP doit être capable de détecter une mauvaise utilisation du matériel par un membre de sa palanquée. Il doit savoir apprécier l'importance d'un défaut du matériel (fuite d'air, prise d'eau...).</p>	

**Cette compétence 5 constitue une aptitude préalable à la présentation de l'examen final.  
Elle doit être attestée par un MF1 ou BEES1 licencié minimum**

**Compétence n° 6 : CONDITION PHYSIQUE**

Connaissances, savoir-faire, savoir-être	Commentaires et limites	Critères de réalisation	Examen final
Nage PMT	Mise en évidence des qualités aérobies : Une condition physique suffisante est indispensable pour un guide de palanquée.	En combinaison, lest et PMT, effectuer un parcours de 800 m chronométré.	Voir barème (cf Examen).
Nage en capelé	Mise en évidence de capacités de puissance	Le plongeur doit être normalement équipé (SGS) et faire le parcours en nage ventrale en ventilant sur tuba sur une distance de 500 m.	Temps inférieur à 13 Minutes pour les hommes et 14 minutes pour les femmes.
Plongée libre	Rechercher une capacité minimale à l'apnée.	Après une technique d'immersion efficace, descendre à 10 mètres dans des conditions d'aisance jusqu'à un moniteur. Se stabiliser à son niveau, répondre au signe OK et remonter avec un tour d'horizon stabilisé. Le tuba en bouche n'est pas obligatoire.	Indicateurs pris en compte à l'examen final : <ul style="list-style-type: none"> <li>Les 10 m ne sont pas atteints : <u>Éliminatoire</u></li> <li>Les 10 m sont atteints mais le plongeur ne peut se stabiliser et remonte vite : <u>± 5/20.</u></li> <li>Le plongeur fait l'épreuve définie avec précipitation: <u>± 8/20.</u></li> <li>Le plongeur manifeste de l'aisance : <u>± 12/20.</u></li> </ul> Grande aisance : <u>± 16/20.</u> Démonstration parfaite : <u>= 20/20.</u>
Mannequin	C'est une épreuve de condition physique qui teste les qualités d'apnée associées à la nage et à une simulation de sauvetage.	Le lest ne permet pas au plongeur de couler sur une expiration forcée.  Effectuer 100 m PMT puis canard, apnée à 5 m en déplacement 20 s puis récupération surface 10 s	Voir barème page 4.

F.F.E.S.S.M	Commission Technique Nationale	Manuel de Formation Technique
-------------	--------------------------------	-------------------------------

		<p>max. puis remonter le mannequin de 1,5 Kg de poids apparent, puis le tracter sur 100 m, voies respiratoires hors de l'eau.</p> <p>L'atelier est balisé avec deux bouées. Le mannequin est immergé sous l'une d'entre elles à – 5 mètres.</p> <p>Les virages de la nage et du tractage s'effectuent autour de ces bouées sauf conditions particulières.</p> <p>La prise du mannequin doit correspondre à la réalité, c'est-à-dire être applicable sur un plongeur.</p> <p>Le mannequin devra être maintenu la face hors de l'eau, selon la prise classique ( bras placé sous l'aisselle, main sur la poitrine, tête du mannequin sur l'épaule) en se déplaçant sur le dos.</p> <p>Si le candidat échoue dans la récupération du mannequin il peut faire une seconde tentative le chronomètre n'étant pas arrêté.</p>	
--	--	--	--

## Compétence 7 : CONNAISSANCE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT SUBAQUATIQUE

(Cette compétence ne fait l'objet d'aucune épreuve. La formation à cette compétence essentielle doit être assurée en parallèle de la délivrance des aptitudes préalables à la présentation de l'examen.)

connaissances, savoir-faire, savoir-être	commentaires et limites	critères de réalisation
évoluer en limitant son impact sur le milieu	le GP doit être un exemple	maîtrise sa stabilisation, son palmage, sa ventilation afin de ne pas perturber le milieu
partager ses observations	il s'agit de susciter l'intérêt des plongeurs	Fait preuve de techniques d'approche propices à l'observation maîtrise les instruments source de perturbations (lumière, bruit, bulles) adapte sa vitesse de palmage, choisit sa position par rapport aux plongeurs guidés, s'équipe de matériel (lampe, planchettes...) afin de favoriser l'observation de chacun
connaître la charte internationale du plongeur responsable	il s'agit pour le GP de sensibiliser les plongeurs qu'il encadre au respect et à la préservation de l'environnement en développant des comportements adéquats	applique les gestes et attitudes décrites dans la charte identifie les comportements inadéquats et les corrige
connaître les critères d'identification significatifs pour l'ensemble des groupes d'animaux et de végétaux subaquatiques  savoir lire et interpréter des traces et indices de présence animale  connaître les différents habitats (pleine eau, fond rocheux, fonds sableux, herbiers, récifs coralliens, coralligène)  connaître les principaux facteurs physiques (température, salinité, courant, lumière) qui influencent la répartition des espèces	il s'agit de renseigner et informer les plongeurs sur l'écologie et les espèces du site exploré ; de répondre aux questions que les plongeurs sont susceptibles de poser sur l'aspect naturaliste du site  on se limitera aux clés de détermination, dont le GP maîtrisera l'utilisation. la classification phylogénétique est hors sujet. l'usage du latin sera réservé aux espèces ne possédant pas de noms communs	identifie les espèces dans leur milieu,  fournit de brèves explications sur leur comportement, leur mode de vie, leur habitat et leur éventuel statut de protection.  sait mener un briefing sur l'intérêt naturaliste du site
savoir seconder le DP dans l'organisation de la plongée	il s'agit de prendre en compte l'impact d'une plongée sur le milieu et de mettre en œuvre les moyens nécessaires au respect de la préservation du milieu visité	recueille les informations relatives à la nature du site (type de fond, topographie, espèces présentes, saisonnalité, ...) limite l'impact du mouillage sur les fonds (par l'utilisation d'un parachute d'ancre ou tout autre moyen)

## Compétence n° 8 : CONNAISSANCES THÉORIQUES

Page 17/23

champ de vision, vitesse de propagation du son.	n'est au programme.	
<p><b>ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE</b></p> <p><u>Anatomie des appareils ventilatoire et circulatoire :</u>  *Petite et grande circulation : le cœur. Importance de la circulation cérébrale. Localisation des chémorécepteurs et barorécepteurs. Shunts, FOP.</p> <p><u>Physiologie de la ventilation et de la circulation :</u>  Motricité de la cage thoracique. Volumes pulmonaires (soufflet et pneumogramme). Révolution cardiaque.</p> <p><u>Echanges alvéolaires et transport des gaz respiratoires par le sang :</u>  Air inspiré, air expiré, air alvéolaire et hématoxémie.  Propriétés de l'hémoglobine. Oxygène. Transport du CO<sub>2</sub> :  Plasma et hématies.  La régulation du CO<sub>2</sub> sanguin.</p> <p><u>Anatomie et fonctionnement de l'oreille.</u>  Audition et équilibration</p> <p><u>Notions sur le système nerveux</u></p>	<p>Etablir le rapport entre l'activité des muscles de la ventilation (Diaphragme, muscles releveurs et abaisseurs des côtes) et les volumes ventilatoires.  Evolution en immersion. Se limiter aux définitions de diastole</p> <p>générale, systole auriculaire et ventriculaire.</p> <p>Construction d'un schéma montrant la diffusion des gaz par différence de Pp. Constance de la Pp de CO<sub>2</sub> alvéolaire en fonction de la profondeur.  Différentes formes de transport (dissoute ou combinée) des gaz.</p> <p>Explication des deux fonctions de l'oreille.</p> <p>Définir : Cerveau, cervelet, tronc cérébral, moelle épinière et nerfs.</p>	<p><b>Epreuve d'anatomie et de physiologie par écrit.</b></p> <p>Réalisation des schémas limités aux principes généraux et mise en place de légendes sur des planches anatomiques muettes.</p> <p>Pouvoir représenter le soufflet pulmonaire et établir le rapport avec le pneumogramme. Savoir décrire une révolution cardiaque.</p> <p>Savoir justifier par la physiologie les mécanismes de certains accidents. Connaître les rapports causes/conséquences.</p> <p>Localisation de ces organes.</p>

**Compétence n° 8 : CONNAISSANCES THÉORIQUES (suite)**

Connaissances	Commentaires et limites	Critères de réalisation
<p><b>PROCÉDURES DE DÉCOMPRESSION</b></p> <p><u>Utilisation des tables fédérales</u></p> <p>Tous les cas d'utilisation et toutes les possibilités de lecture : plongées simples, successives, consécutives, remontées "anormales" (lentes, rapides, paliers interrompus). Utilisation de l'O2 aux paliers et en surface. Altitude. Utilisation théorique en cas de plongée au Nitrox.</p> <p><u>Connaissance sur les calculateurs.</u></p> <p><u>Cohabitation des procédures de décompression différentes.</u></p>	<p>Eviter les problèmes irréalistes mais travailler plutôt sur des cas concrets nécessitant une maîtrise de l'utilisation de la table (vitesse d'utilisation).</p> <p>Principe de fonctionnement à l'exclusion de toute notion d'électronique. Principes d'utilisation, limites d'utilisation.</p> <p>Etude des solutions permettant de concilier le respect de la liberté du choix de chaque plongeur avec les impératifs de la plongée en collectivité : sécurité et cohésion des palanquées.</p>	<p><b>Epreuve par écrit pouvant comporter deux types de problèmes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• utilisation des tables MN90 actualisées</li> <li>• étude de cas concrets mettant en jeu diverses procédures de décompression.</li> </ul> <p>Savoir résoudre tous les cas de figures avec une bonne fiabilité et rapidement.</p> <p>Etablir les parallèles avec l'utilisation de la table MN90 actualisées.</p> <p>Connaitre les règles de sécurité qui permettent de gérer une palanquée dont les plongeurs utilisent des procédures différentes.</p>
<p><b>ACCIDENTS</b></p> <p><u>Barotraumatisme : oreilles, sinus, dents, surpression pulmonaire, placage de masque, estomac.</u></p>	<p>La grande variabilité des symptômes devra être bien assimilée afin que les connaissances du futur Guide de palanquée ne soient pas enfermées dans des scénarios trop rigides. On cherchera donc à privilégier les connaissances se rapportant à des cas concrets qui ne correspondent pas forcément à la description théorique avec exactitude. Les symptômes décrits devront être systématiquement envisagés en association avec les mécanismes dont ils sont la conséquence.</p>	<p><b>Epreuve écrite</b></p> <p>Savoir décrire :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Circonstances possibles de l'accident.</li> <li>• Manifestations observables et conséquences.</li> <li>• Connaissances physiologiques des mécanismes mis en cause.</li> <li>• Secourisme (le traitement médical peut être évoqué pour information).</li> <li>• Prévention. Insister sur le rôle de Guide de la Palanquée.</li> </ul>

F.F.E.S.S.M	Commission Technique Nationale	Manuel de Formation Technique
-------------	--------------------------------	-------------------------------

<u>Accidents de décompression : aigu et chronique.</u>  <u>Accidents toxiques : Essoufflement, hyperoxie et narcose.</u>  <u>Accidents de l'apnée.</u>  <u>Noyade.</u>  <u>Autres accidents liés au milieu : le froid.</u>  <u>Les animaux toxiques, la flore, le courant, la houle, les filets...</u>	<p>Facteurs favorisants, facteurs déclenchant (SP, CO2....), prévention.</p> <p>Syncope hypoxique, samba, effet de l'hyperventilation.</p> <p>Vasomotricité, thermogénèse, accidents liés.</p>	
--	--	--

**Compétence n° 8 : CONNAISSANCES THÉORIQUES (suite)**

Connaissances	Commentaires et limites	Critères de réalisation
<b>CONNAISSANCE DU MATÉRIEL</b>  <u>Le compresseur</u> Schémas de principes : Diagnostic des pannes simples et entretien courant.	Avoir des connaissances théoriques suffisantes qui permettront au futur GP de recevoir une formation ultérieure afin de pouvoir utiliser un compresseur.	<b>Epreuve orale de connaissances à partir de planches, de diapos ou d'éclatés.</b>  Réalisation d'un schéma de principe d'un étage de compression. Savoir expliquer les problèmes courants liés à l'utilisation.
<u>Le bloc</u> Inscriptions et matériau. Robinetterie : conservation et réserve. Cas particulier : le bi-bouteille.	Limitation à la seule réserve à rampe hélicoïdale. Connaissances théoriques suffisantes pour qu'une formation complémentaire permette de savoir effectuer les petites opérations courantes.	Savoir lire une planche ou un éclaté et expliquer le fonctionnement de l'appareil.
<u>Détendeurs</u>     <u>1er étage</u> : Clapet piston, clapet membrane et améliorations.	L'étude du détendeur à un étage doit être limitée au principe de fonctionnement.     Principes de fonctionnement à partir de l'étude du bilan des forces.	Savoir lire une planche et exposer les principes de fonctionnement en faisant le bilan des forces agissant sur les pièces mobiles. Capacité à établir un diagnostic pour une panne simple.
<u>2e étage</u> : Clapet aval et améliorations. Détendeur de l'élève éventuellement.	On se limitera à l'étude du cas le plus fréquent et aux différentes améliorations : réglages, compensation, effet de trompe... L'étude d'autres types à partir de planches ou d'éclatés peut permettre l'évaluation de la compréhension des mécanismes.	
<u>Appareils de mesure</u> : Manomètres, profondimètres et calculateurs.	Principes très simples du fonctionnement des calculateurs. Aucune notion d'informatique ou d'électronique n'est exigible.	

<p><b>LEGISLATION :</b></p> <p><u>Responsabilité civile et pénale du GP</u> Obligation de moyen et de résultat, notion de mise en danger d'autrui.</p> <p><u>La licence, l'assurance et le certificat médical.</u></p> <p><u>L'accès au monitorat (E2 E3) et au DP.</u></p> <p><u>Textes réglementaires concernant le matériel et les stations de gonflage.</u></p> <p><u>Réglementation des bateaux de plongée.</u></p> <p><u>Connaissances succinctes sur la structure de la FFESSM.</u></p> <p><u>Connaissance des brevets de plongeurs et moniteurs CMAS.</u></p> <p><u>Diverses interdictions : capture d'animaux avec bouteilles, épaves, objets divers... Réserves, zones interdites.</u></p> <p><u>Types de permis bateau requis pour la plongée.</u></p> <p><u>Où prendre l'information ?</u></p>	<p>Les connaissances se limiteront aux prérogatives du GP.</p> <p>Les informations permettant au GP d'exercer son activité dans le cadre d'un club, en respectant la législation.</p> <p>Lister le matériel obligatoire sur un bateau de plongée (matelotage).</p> <p>L'organisation de la fédération.</p> <p>Equivalences ou passerelles entre la FFESSM et les autres organismes.</p> <p>Manuel, sites web, publications.</p>	<p><b>Epreuve écrite ou orale.</b></p> <p>Connaître les normes d'encadrement du Guide de Palanquée prévues par le Code du Sport.</p>
--	---	--

**APTITUDES PRÉALABLES A LA PRÉSENTATION  
DE L'EXAMEN FINAL : GUIDE DE PALANQUEE Niveau 4**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**COMPÉTENCE N°1 : Démonstration technique**

Date	Cachet du Moniteur ou Qualification	Signature du Moniteur

**COMPÉTENCE N°2 : Immersions et retours en surface**

Date	Cachet du Moniteur ou Qualification	Signature du Moniteur

**COMPÉTENCE N°3 : Maîtrise de la ventilation**

Date	Cachet du Moniteur ou Qualification	Signature du Moniteur

**COMPÉTENCE N°4: Réaction et interventions**

Date	Cachet du Moniteur ou Qualification	Signature du Moniteur

**COMPÉTENCE N°5:  
Comportement général de guide de palanquée**

Date	Cachet du Moniteur ou Qualification	Signature du Moniteur